

Sort du galet de rivière

Santé, force et longévité

Un jour ensoleillé, au
choisissez 2 galets d'une
qui vous soient
de dimension modestes
aisément dans vos mains.
parfaitement secs. Ce rituel
place car l'élément eau



bord d'une rivière,
forme et d'une couleur
sympathiques,
pour pouvoir les tenir
Vérifiez qu'ils soient
ne va pas s'effectuer sur
n'intervient pas.

1-1

Dans un lieu clos de votre choix, allumez une bougie simple rouge. Placez les galets de part et d'autre de cette bougie. Mettez-vous en décontraction totale, en position assise de préférence. Établissez une respiration lente et profonde. Gardez les yeux ouverts. Portez votre regard vers le galet de gauche, imprégnez-vous de son image puis faites de même avec le galet de droite. Regardez la flamme de la bougie pendant quelques secondes. A présent prenez le galet de gauche dans la main gauche et le galet de droite dans votre main droite. Refermez les mains sur les pierres. Fermez les yeux. Vous allez certainement "voir" la bougie en petite dimension derrière votre front : c'est bien. A ce moment-là, quelle que soit votre constatation, ressentez les galets se réchauffer au creux de vos mains. Il est même possible qu'un léger picotement se révèle au bout de vos doigts ou dans la paume de vos mains. Prononcez alors d'une voix basse mais distincte :

"La force minérale se concentre dans les galets que je tiens dans les mains. Je sais que ces pierres ont assisté aux innombrables métamorphoses de l'univers que les savants évaluent à 15 milliards d'années. Je demande que ces minéraux m'imprègnent de leurs vibrations et se mettent en harmonie avec mon être, afin que je puisse, chaque fois que je le souhaiterai, me relier à leur force. Qu'il en soit ainsi !"